



# ΚΩΜΑΤΩΔΗΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ ΑΛΚΟΛΗ-ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ-ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ

ΟΜΑΔΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΓΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΥ

Ομιλητής: Γεώργιος Α. Τρουλλάκης, Δντης ΜΕΘ Αγ. Νικολάου

**Επιληψία:** Πρόκειται για μια σειρά από ανεξέλεγκτες μυϊκές συσπάσεις, που προκαλούνται από διαταραχή της ηλεκτρικής δραστηριότητας του εγκεφάλου. Η επιληψία συνήθως δεν είναι θανατηφόρα, εκτός εάν παραταθεί υπερβολικά και σταματήσει η αναπνοή. Η κρίση συνήθως περνά ύστερα από λίγα λεπτά. Καλέστε το 166, εάν η κρίση παρατείνεται πέρα από 5-10 λεπτά, εάν γνωρίζετε ότι συμβαίνει για πρώτη φορά ή εάν το άτομο έχει χάσει τις αισθήσεις του ή βρίσκεται σε λήθαργο μετά την κρίση ή εάν δεν γνωρίζετε το άτομο.

### **Αντιμετώπιση**

- Γυρίστε το άτομο στο πλάι ώστε σε περίπτωση εμετού να μην κάνει αναρρόφηση
- Χαλαρώστε, τα σφιχτά ρούχα.
- Παραμείνετε ήρεμοι.
- Απομακρύνετε αντικείμενα που μπορεί να τραυματίσουν, καθώς κινείται ανεξέλεγκτα.
- **ΌΧΙ** δάκτυλα ή αντικείμενα στο στόμα του, και μην προσπαθείτε να το ανοίξετε
- Μετά την κρίση βάλτε το άτομο να καθίσει και να ξεκουραστεί εάν θέλει.

### **Επιληψία σε μωρά και παιδιά**

ο πιο συνηθισμένος λόγος που τα μωρά ή τα παιδιά μπορεί να έχουν κρίση, είναι η απότομη αύξηση της θερμοκρασίας του σώματος. Συνήθως εμφανίζεται σε παιδιά ηλικίας 4 ετών και διαρκεί 2-3 λεπτά. Αν και δεν είναι θανατηφόρα πρέπει να αντιμετωπιστεί με προσοχή. Επιπλέον των ενεργειών που περιγράψαμε πιο πάνω έχετε υπ'όψιν σας τα εξής:

- Κρατείστε τούς αεραγωγούς ανοικτούς
- Ελέγξτε ώστε η γλώσσα να μην κλείνει τους αεραγωγούς
- Εάν συμβαίνει αυτό, σηκώστε ελαφρά το κεφάλι προς τα πίσω.
- Αφαιρέστε τα ρούχα του παιδιού, και σφουγγίστε το σώμα του με χλιαρό νερό για να πέσει ο πυρετός.
- Καλέστε τον γιατρό για οδηγίες.

## ΕΠΙΛΗΨΙΑ

Αφαιρέσεις- Προσβολές-grand mal- Εστιακές κρίσεις' status epilepticus

### ΑΦΑΙΡΕΣΕΙΣ

καθηλωση βλεμματος η φαινομενα υπνηλιας-νεοι η ηλικιωμενοι μπορει να φλυαρουν  
οχι αντιδραση στα ερεθισματα- ταχεια επαναφορα στο φυσιολογικο μετα απο 2-3 min

### ΠΡΟΣΒΟΛΕΣ

ο επιληπτικος μπορει να αισθανθει 'Αυρα' — ενα αισθημα λαμψης εγκεφαλικης  
η προσβολη αρχιζει συνηθως με κραυγη και αερας εξερχεται βιαιως  
καταπτωση - στιγμιαια ακαμψια- σπασμωδικες κινήσεις κεφαλής ,ακκρων και σωματος  
κυανωση -ο πασχων δεν αναπνεει- μπορει να υπαρχει απωλεια ουρων /κοπρανων  
οι σπασμοι συνηθως υποχωρουν μετα 3-4 min— επανελεγχεται η γλωσσα και αναπνοη  
πασχων παραμενει σε μια ληθαργικη κατασταση για περιοδο μετα τη προσβολη

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

- προστατευσε το ασθενη απο τραυματισμο μετακινωντας επιπλα -υλικα από το κεφαλι
- αποθαρρυνε παρεμβασεις απο απειρους παρευρισκομενους
- επετρεψε στη προσβολη να κανει το δρομο της
- στο σταματημα της προσβολης ,ελεγξε το αεραγωγο και την αναπνοη
- τοποθετησε τον πασχοντα σε σταθερη θεση και επετρεψε να ανανηψει σε ησυχο μερος
- ερωτησε ποια βοηθεια μπορει να απαιτειται
- ΜΗ βαζεις τιποτα στο στομα του πασχοντα
- ΜΗ συγκρατεις τον πασχοντα
- status epilepticus λιαν επικινδυνη κατασταση



# ΥΠΝΟΣ

θεωρείται η περιοδική φυσιολογική καταστολή της λειτουργίας των τμημάτων του εγκεφάλου που ελέγχουν τη συνείδηση. Ενώ οι έντονοι εφιάλτες παρατηρούνται συνήθως στη διάρκεια του παράδοξου ύπνου, η υπνοβασία, η ενούρηση και οι νυχτερινοί ψόβοι (τρομάρα) στα παιδιά παρουσιάζονται συχνά στον ύπνο.

Σε **διάφορες ανωμαλίες της εγκεφαλικής λειτουργίας** παρατηρείται διαταραχή στη φυσιολογική αναλογία του ύπνου. Η αϋπνία, ιδιαίτερα στους υπερήλικες, συνοδεύεται συνήθως με βραχείες αφυπνίσεις.

**Τα βαρβιτουρικά** αναισθητικά προκαλούν μεταβολές παρόμοιες με εκείνες που συνοδεύουν το φυσιολογικό ύπνο.

Η **υπνοβασία** ή βάδισμα στον ύπνο σχετίζεται επίσης με συναισθηματικό stress και παρατηρείται στη διάρκεια ελάττωσης του επιπέδου της συνείδησης.

**Η ναρκοληψία** είναι μία άλλη πάθηση αποτέλεσμα λειτουργικής διαταραχής.

Ασθενείς με αυτή την κατάσταση παρουσιάζουν επεισόδια ύπνου, στα οποία σχεδόν δεν μπορούν να αντισταθούν, που παρατηρούνται στη διάρκεια της ημέρας (απόγευμα). Ο ασθενής μπορεί να αντισταθεί στην επιθυμία για ύπνο αν κινείται συνεχώς, όταν όμως καθίσει εμφανίζει υπνηλία.

- Ο ασθενής αυτός μπορεί να αφυπνιστεί με ευκολία, όπως και στο φυσιολογικό ύπνο.
- Ασθενείς που παρουσιάζουν τέτοια επεισόδια πάσχουν επίσης από **καταπληξία** δηλαδή επεισόδια αιφνίδιας απώλειας ισχύος των μυών της εκούσιας κινητικότητας που κάνουν τον ασθενή να πέφτει στα γόνατα ή στο έδαφος.

**Ημικώμα (Stupor)** είναι μια διαταραχή του επιπέδου της συνείδησης στην οποία φαίνεται να κοιμάται χωρίς να μπορεί να αφυπνισθεί εντελώς-μπορεί να ανοίγει τα μάτια και παρουσιάζει αντίδραση σε ερεθισμό και βαθμό επίγνωσης του περιβάλλοντος

**Ο λήθαργος** είναι μία κατάσταση υπνηλίας και αδιαφορίας στην οποία χρειάζεται εντονότερο από το φυσιολογικό ερέθισμα για να προκαλέσει αντίδραση ενώ στο ημικώμα το άτομο αφυπνίζεται με έντονο και συνεχή ερεθισμό.

**Παραϋπνία** είναι ημικώμα όπου ο ασθενής μετά την αφύπνιση παραμένει συγχυτικός. Το ημικώμα μερικές φορές είναι αποτέλεσμα τραύματος, η νόσου του εγκεφαλικού στελέχους και του υποθάλαμου μπορεί επίσης να παρατηρηθεί και στη φαρμακευτική δηλητηρίαση, στην ανοξία ή σε βαριά λοίμωξη αν και σ' αυτές τις περιπτώσεις το παραλήρημα, που θα περιγραφεί πιο κάτω, είναι πιο συχνό.

**Κώμα** είναι η πλήρης απώλεια συνείδησης χωρίς αντανακλαστικά στα ερεθίσματα. Ο ασθενής σε προκωματώδη κατάσταση ενώ φαίνεται σε πλήρη απώλεια συνείδησης αντιδρά στα επώδυνα ερεθίσματα με βογγητά ή με απόσυρση του ακκρου. Οι ελαφρότερες διαταραχές του επιπέδου της συνείδησης αναφέρονται ως έντονη, μέτρια ή ελαφρά σύγχυση ή απλώς ως θόλωση της συνείδησης. Τώρα συνηθίζεται όλες αυτές οι διαταραχές του επιπέδου συνείδησης να θεωρούνται ως διαβαθμίσεις του κώματος.

## Παραλήρημα και σύγχυση

Παθήσεις που συνοδεύονται από διάφορου βαθμού διανοητικές διαταραχές οι κυριότερες από τις οποίες εμφανίζονται σαν **θόλωση της συνείδησης**

Η έλλειψη εγρήγορσης που παρατηρείται μπορεί να μην είναι τίποτα περισσότερο από την ελαφρά αδιαφορία και τη «θόλωση στο κεφάλι» που συνοδεύουν την ελαφρά γρίππη ή μπορεί να πάρει τον τύπο μιας βαριάς ψυχωσικής αντίδρασης, με έντονες διαταραχές στη συνείδηση και βαριές διαταραχές στη σκέψη. Ο τύπος των

συμπτωμάτων την προσωπικότητά και συναισθηματική ιδιοσυγκρασία του ατόμου

**Παραλήρημα** είναι ο όρος που χρησιμοποιείται για την περιγραφή μιας κατάστασης βαριάς θόλωσης της συνείδησης όπου ο ασθενής παρουσιάζει έλλειψη

προσανατολισμού στο χρόνο και τόπο και η ικανότητα προσοχής είναι διαταραγμένη

Παρουσιάζει διαταραχές της σκέψης και δεν μπορεί να εκτιμήσει το παρόν, μπορεί να

ζει σ' ένα κόσμο εξωπραγματικό που κυριαρχείται από προϊόντα της φαντασίας του

που προκαλούν έντονη αντίδραση φόβου με ανησυχία και επιθετική συμπεριφορά

Εναλλάσσονται περίοδοι ανησυχίας-κραυγών με περιόδους υπνηλίας και με μικρά

διαστήματα ακατάληπτου ψιθυρίσματος Επίσης συχνά παρατηρούνται κινητικές

εκδηλώσεις ο ασθενής τρέμει ολόκληρος και παρουσιάζει αυτόματες συσπάσεις ακόμα

και στον ύπνο Παραλήρημα συνήθως παρουσιάζεται σε αρρώστους που πάσχουν από

χρόνιο αλκοολισμό μετά κατάχρηση ή μετά από στέρηση και τότε είναι γνωστό σαν

**τρομώδες παραλήρημα** Μπορεί να ακολουθεί στέρηση βαρβιτουρικών ή

αμφεταμινών σε ασθενείς εθισμένους στα φάρμακα, είναι παρόμοια και χαρακτηρίζεται

επίσης από την εμφάνιση επιληπικών κρίσεων λόγω διακοπή τους. Όταν ο ασθενής

παρουσιάζει διακυμάνσεις στην επαφή με το περιβάλλον και διαταραχές στον ειρμό της

σκέψης και τον προσανατολισμό, χωρίς πραγματικές παραληρητικές ιδέες ή ψευδαι

σθήσεις, η κατάσταση ονομάζεται **διανοητική σύγχυση** ελαφρού, ή σοβαρού βαθμού

## ΔΙΑΤΑΡΑΓΜΕΝΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ ΑΠΡΟΣΔΟΚΗΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

ΨΥΧΩΣΗ - σχιζοφρένοια, μανιοκατάθλιψη, και παράνοια,

ΝΕΥΡΩΣΗ - φοβίες (τρόμος), εμμονες ιδέες και καταναγκασμοί

ΑΙΦΝΙΔΙΑ ΑΝΩΜΑΛΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ -Ανεπαρκείς αντιδράσεις σε ευαισθησία- ένταση

### ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΨΥΧΩΣΗΣ

Αίσθημα αιώρησης -ανώμαλη συμπεριφορά και απροσεξία

Ασύνδετη ομιλία- Αναφορά σε εικόνες αγίων και υπηρεσίες πληροφοριών

Ανεπαρκής συζήτηση και κατηγορίες -Καταστολή, κραυγές-Μανιακή συμπεριφορά

Γνωστό ιστορικό και λήψη φαρμάκων

### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΕΠΑΦΗ

•ΑΚΟΥ ΤΙ ΛΕΕΙ –μείνε αντικειμενικός ΚΟΙΤΑ, αλλά μην εστιάζεις

ΡΩΤΑ ανοικτές ερωτήσεις , Γιατί νομίζεις ότι?'

αποφυγή κοινοτυπιών πχ όλα εντάξει'

ΚΡΑΤΑ τη φωνή ήρεμη - ποτέ κραυγή -ευγένεια

όχι ξαφνικές κινήσεις(κίνδυνος να εκληφθούν σαν απειλή)

όχι γέλωτες και εντοπισμό προβλημάτων-ρώτησε το πρόσωπο για βοήθεια

δώσε βοήθεια αλλά όχι υποσχέσεις που δεν μπορείς να εκτελέσεις

μη καθυστερείς αν υπάρχει επιθετική συμπεριφορά

ΝΕΥΡΩΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ -γίνε ένας καλός ακροατής!

### ΑΙΦΝΙΔΙΑ ΑΝΩΜΑΛΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

•είναι προσωρινή και λιγότερον σοβαρή κατάσταση

•ιστορικό εαίσθητης και στρεσογόνου κατάστασης

•προσωπικότητα ανάλογη ? εκρήξεις ευαισθησίας αδιαφορία προς συγγενείς και φίλους

χειροτέρευση προσωπικής εμφάνισης



**Μία πρακτική ταξινόμηση των ψυχικών διαταραχών είναι ή ακόλουθη:**

Νευρώσεις ή ψυχονευρώσεις ή νευρωσικές αντιδράσεις

Ψυχώσεις ή ψυχωσικές αντιδράσεις

Λειτουργικές ψυχώσεις

Διαταραχές του συναισθήματος

Σχιζοφρένιες ή διαταραχές της σκέψης

Οργανικές ψυχώσεις

Διαταραχές της προσωπικότητας ή ψυχανωμίες

Ψυχοσωματικές διαταραχές

Διανοητικές καθυστερήσεις

**Άλλες ψυχικές διαταραχές** όπως περιβαλλοντογενείς διαταραχές, η διαταραχή της συμπεριφοράς στην παιδική και εφηβική ηλικία κλπ.



## Νευρώσεις η νευρωσικές αντιδράσεις

Οι νευρώσεις χαρακτηρίζονται από ποικιλίες διαταραχές του συναισθήματος(μέ επιπτώσεις και στον υπόλοιπο οργανισμό, που οφείλονται σε ψυχικές συγκρούσεις, οι οποίες όμως επηρεάζουν ελάχιστα η καθόλου τη νοητική σφαίρα των ασθενών.

**Οι νευρωσικοί** σε αντίθεση με τους ψυχωσικούς ασθενείς διατηρούν σε αρκετό βαθμό την ικανότητα ενδοσκοπήσεως και εκτιμήσεως της πραγματικότητας, σχετικά με την ασθένειά τους και με τό περιβάλλον, γιαυτό και πολλοί υποστηρίζουν πως οι αντιδράσεις κα τα συναισθήματα των νευρωσικών, απλώς αντιπροσωπεύουν σε υπέρμετρο βαθμό στις αντίστοιχες καταστάσεις των φυσιολογικών ατόμων.

Άλλο χαρακτηριστικό τους είναι πως ή ψυχική σύγκρουση τους απορροφά τόσο, ώστε αποσπώνται από τό περιβάλλον και αναπτύσσουν αντικοινωνική συμπεριφορά.

Τό αισθημα του ανικανοποιήτου, της ανωριμότητας, του κενου κλπ που συνοδεύεται και από ποικιλίες νευροφυτικές διαταραχές, δημιουργούν στους ασθενείς κατάσταση δυσφορίας, ανησυχίας από την όποία δεν μπορούν να ξεφύγουν.

Οι νευρώσεις ανάλογα με τό σύμπτωμα που προέχει, διακρίνονται στην άγχώδη, ή φοβική, ή ψυχαναγκαστική, ή καταθλιπτική, ύστερική κλπ.

Οι νευρώσεις ανταποκρίνονται καλύτερα στη θεραπεία (φαρμακευτική ψυχαναλυτική).

**Στις ψυχώσεις αντιθέτως υπάρχει μεταβολή της λειτουργίας ορισμένων πέριοχών του εγκεφάλου, γιαυτό και ή θεραπεία τους είναι δύσκολη**

**Ψυχώσεις η ψυχωσικές αντιδράσεις** Χαρακτηρίζονται από αποδιοργάνωση της προσωπικότητας και αδυναμία σωστής εκτίμησης της εξωτερικής πραγματικότητας. Οι ψυχωσικοί ζουν στο δικό τους κόσμο, άποκομμένοι από το περιβάλλον και είναι θύματα των ψευδαισθήσεων, παραισθήσεων και της καταληψης τους από παράλογες ιδέες.

**Λειτουργικές ψυχώσεις** . Έδω υπάγονται :

Οί διαταραχές του συναισθήματος όπως η μανιακοκαταθλιπτική ψύχωση που χαρακτηρίζεται από εναλλαγές δύο φάσεων, της μανίας και της καταθλίψης (μελαγχολίας).

**Στη μανιακή φάση** το πεδίο της συνειδήσεως του ασθενούς κατακλύζεται από ιδέες μεγαλείου και ψευδαισθήσεις και παράλληλα υπάρχει λογοδιάρροια, υπερβάλλον ζήλος για μηδαμινά πράγματα και ασήμαντες ασχολίες.

**Στην καταθλιπτική φάση** το πεδίο της συνείδησης κατακλύζεται από ιδέες αυτομομφής και αυτοτιμωρίας και ακουστικές ψευδαισθήσεις με κατηγορητικό χαρακτήρα.

Σε αυτή τη φάση αντίθετα από τη μανία υπάρχει ψυχική & σωματική αδράνεια, τάση απομονώσεως & **αυτοκτονίας**

**Οί διαταραχές της σκέψεως με αντιπροσώπους τη σχιζοφρένεια και την παράνοια**

Στη σχιζοφρένεια κύρια χαρακτηριστικά είναι ή διάσπαση (σχιζο-) των ψυχοδιανοητικών λειτουργιών (πχ. διχασμός προσωπικότητας, διάσπαση του συνειρμού), ο αυτισμός κλπ. Συγκεκριμένα τα χαρακτηριστικά είναι ή συναισθηματική αμβλύτητα, ή απάθεια, ή αμφιθυμία, η επιθετικότητα, εκρήξεις όργης (παρορμητική συμπεριφορά) κλπ.

Στη διανοητική σφαίρα παρατηρείται διάσπαση του συνειρμού, της προσοχής, μείωση της κρίσης, της βούλησης, και πλήθος ψευδαισθήσεων και παραισθήσεων

Η κατατονική μορφή χαρακτηρίζεται από μεγάλη εκπτώση της κινητικής δραστηριότητας, από πλήρη αυτισμό και αρνητισμό.

**Στην παράνοια κύρια χαρακτηριστικά είναι οι ιδέες καταδίωξης και επίδρασης**

## ΦΑΡΜΑΚΑ&ΝΑΡΚΩΤΙΚΑ ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ

ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ "Valium"

ΜΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΟΥΜΕΝΑ ; 'Panadol', alcohol, nicotine (τσιγάρα).

ΑΠΑΓΟΡΕΥΜΕΝΑ heroin, cocaine, amphetamines

### ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΥΠΕΡΔΟΣΟΛΟΓΙΑΣ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

μαρτυρία αδειων φιαλιδίων, σημειωματα αποπειρας αυτοκτονιας, κλπ  
ποκιλλο επιπεδο συνειδησης- κολλωδης ομιλια- καταστολη αναπνοης  
αργος σφυγμος η εναλλακτικα γρηγορος ,αδύνατος  
παραλογη συμπεριφορα- 'κεφαλης καρφιτσας ' κορες (ναρκωτικα)  
ενεσεων ('ιχνη') σημαδια στα χερια ,στο βουβωνα κλπ  
χωρις συνειδηση- αναπνευστικη/καρδιακη ανακοπη

### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

θεραπεια οπως η δηλητηριαση- επειγουσα μεταφορα με ασθενοφορο  
ψυχολογικη υποστηριξη- αναζωογονηση αν απαιτείται  
προσοχη στην ηπατιτιδα B και HIV

**ΨΕΥΔΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ** λέγονται τα φάρμακα της κατηγορίας αυτής διότι προκαλούν ψευδαισθήσεις (ψευδείς αισθήσεις για ανύπαρκτα αντικείμενα και παραισθήσεις (παραπονημένες αισθήσεις για υπαρκτά αντικείμενα).

Φέρονται επίσης και μέ άλλες ονομασίες οπως: **ψυχωσεομιμητικά** διότι προκαλούν εικόνα ψυχώσεως, **ψυχεδελικά** διότι δημιουργουν ειδυλλιακές καταστάσεις κλπ.  
Σάν γνήσια ψευδαισθησιογόνα πρέπει νά θεωρούνται τά φάρμακα πού προκαλουν ψευδαισθήσεις ακόμη και σέ μικρές δόσεις, διότι ψευδαισθήσεις σέ τοξικές δόσεις δημιουργουν πολλά φάρμακα.

**Ενέργειες του Χασίς** Τό άτομο πού ερχεται γιά πρώτη φορά σε επαφή με τό Χασίς παρουσιάζει αρχικά συμπτώματα οπως: ναυτία, εμετο, ώχρότητα, κεφαλαλγία κλπ. Αργότερα (στά εθισμένα άτομα) εμφανίζονται τά κύρια συμπτώματα πού είναι : **'Από τήν ψυχική σφαίρα** 'Οπτικές και ιδίως ακουστικές ψευδαισθήσεις και συχνότερα παραισθήσεις. Ονειρικές καταστάσεις πού τό περιεχόμενό τους ποικίλλει. Συνήθως το περιεχόμενο είναι ερωτικό, ενώ αλλοτε μπορεί νά επηρεάζεται από τά ακουστικά και οπτικά ερεθίσματα του περιβάλλοντος , από τις αναμνήσεις του άτομου κλπ. Κατάργηση σε μικρό βαθμό της εννοίας του χώρου και χρόνου. Διέγερση τής σεξουαλικής σφαίρας και ευφορία η κατάθλιψη που εξαρταται από την ψυχοσύνθεσή του ατόμου, αλλά και από την παρουσία άλλων προσώπων).

**Από τήν κινητική σφαίρα** Υπερκινητικότητα , αύξηση της μυϊκής δυναμης και της αντοχης στην κόπωση. Χαρακτηριστικά τό άτομο αισθάνεται ελαφρύ και εκτελεί άκροβατικά με ευκολία. *Επίσης παρατηρείται μυδρίαση* (βασικό χαρακτηριστικό γιά τή διαφορική διάγνωση από άτομα πού έχουν λάβει οπιουχα), εφίδρωση, ταχυκαρδία κλπ, Τέλος μετά την επίδραση του Χασίς επέρχεται *ησυχος, βαθυς και ευχάριστος υπνος*, χωρίς νά απομένει τίποτε δυσάρεστο μετά τό ξύπνημα. Τό Χασίς έχει ευρύτερη διάδοση από τά άλλα τοξικομανιογόνα φάρμακα, διότι προκαλεί πολύ λίγες ανεπιθύμητες εκδηλώσεις, είναι περισσότερο προσιτό, φθηνό καί ανεκτό. Ιδιαίτερα χρησιμοποιείται σε *ομαδικα γλεντια* , διότι αυξάνει την κοινωνικότητα και ομαδική ευεξία. Γιαυτό καί οι επιδράσεις του σ' ενα άτομο είναι διαφορετικές

**"Ανεπιθυμητες έκδηλώσεις:** *Τό Χασίς είναι άτοξικό και προκαλεί μόνο ψυχική εξάρτηση*, αλλά καταδιώκεται : Διότι αποτελεί τον πρώτο σταθμό γιά την απόκτηση «νέων εμπειριών», πού τελικά οδηγεί στη χρήση άλλων τοξικομανιογόνων φαρμάκων Η ψυχική εξάρτηση μονιμοποιεί την Ιδιόρρυθμη άντικοινωνική συμπεριφορά του ατόμου

## ΜΟΡΦΙΝΗ Υπνωτική η ναρκωτική ενέργεια.

Η ύπνωτική ενέργεια σ' αντίθεση με την αναλγητική δεν ενδιαφέρει διότι προκύπτει από δόσεις επικίνδυνες για την αναπνοή.

Σέ λιγα άτομα μπορεί να εμφανισθουν φαινόμενα διεγέρσεως.

**Αντιβηχική ενέργεια** -Ενέργειες στην αναπνοή. Μικρού βαθμού υπεργλυκαιμία.

**Εμετική ενέργεια.** Προκαλεί μύση.

**Στήν κυκλοφορία.** Προκαλει βραδυκαρδία (σέ μεγάλες δόσεις)

Επίσης προκαλεί όρθοστατική υπόταση.

**Ενέργειες στον γαστρεντερικό σωλήνα.** α) Δυσκοιλιότητα (αντιδιαρροϊκή ενέργεια).

**Ενέργειες στους βρόγχους.** Στις συνήθεις δόσεις κα σε ύγιη άτομα δεν τούς επηρεάζει,. Αντίθετασε άτομα με βρογχικό άσθμα μπορεί να προκαλέσει κρίση.

Η ήπατική λειτουργία δεν επηρεάζεται από τις συνηθεις αναλγητικες δόσεις.

Σε μεγάλες δόσεις επηρεάζεται η αναπνοή λόγω καταστολης

Στό **ούροποιητικό** προκαλει σύσπαση του σφιγκτηρος ούροδόχου κύστεως.

Περιορίζει τις εξω έκκρισεις και ιδιαίτερα

του γαστρεντερικου (εξαιρουνται οι Ιδρωτοποιοι.

Μεγάλες δόσεις προκαλουν αγγειοδιαστολη-εφίδρωση

και απώλεια θερμαντικου.



**Ἡ αιθυλική αλκοόλη** είναι υγρό πτητικό, άχρουν, εύφλεκτο, με ιδιάζουσα οσμή και καυστική γεύση. Προέρχεται είτε ζυμωτικώς, με την επίδραση σακχαρομυκήτων σε φρούτα και γενικά σε σακχαρούχους και αμυλούχους χυμούς είτε συνθετικώς. Τα διάφορα ποτά διαφέρουν όσον αφορά την περιεκτικότητά τους σε αλκοόλη και τον τρόπο παρασκευής τους και κατατάσσονται στις έξης ομάδες:

**Ποτά πού προέρχονται από ζύμωση.** Έδω υπάγονται **οι οίνοι** που περιέχουν 12 % περίπου αλκοόλη και **οι μπύρες** που περιέχουν 2-6 %. τα ποτά αυτά δεν μπορούν να περιέχουν περισσότερο από 14-18 % αλκοόλη, διότι οι σακχαρομύκητες καταστρέφονται σε πυκνότητες μεγαλύτερες από αυτές.

**Ποτά πού προέρχονται από απόσταξη.** Έδω υπάγονται ισχυρά ποτά όπως το whisky, το brandy, το rum, το gin, η vodka κλπ, που περιέχουν 35-50 % περίπου αλκοόλη και προέρχονται από απόσταξη διαφόρων υλικών ζυμώσεως.

Οι σπουδαιότερες εφαρμογές της αιθυλικής αλκοόλης είναι :

Σαν διαλυτικό μέσο διαφόρων φαρμάκων

Σαν αντισηπτικό (καθαρισμός δέρματος πριν -μετά τις ένεσεις, αντισηψία χειρών κλπ).

Τα σκευάσματα της αλκοόλης είναι: η απόλυτη αλκοόλη ( με πυκνότητα 99,5 %, το καθαρό με 95% Σαν αντισηπτικό σε πυκνότητα 70 %.

**Ἡ αλκοόλη δεν απαιτεί πέψη και απορροφάται πολύ γρήγορα. Διανέμεται σε όλους τους ιστούς και τὰ ὕγρα του σώματος ανάλογα με την περιεκτικότητά τους σε ὕδωρ.**

**Στόν στόμαχο** απορροφάται κατά 20 %. Ταχύτερη είναι η απορρόφηση όταν ο στόμαχος είναι κενός, Αντίθετα καθυστερεί όταν ο στόμαχος περιέχει τροφές (ιδίως λιπαρές) , Επίσης καθυστερεί όταν τα ποτά, δεν είναι ούτε ήπια ούτε ισχυρά ( cocktails- 20 %).

Ἡ αλκοόλη εύκολα απορροφάται από τους πνεύμονες (οταν εξατμίζεται η ψεκάζεται)

Αν εξαιρεθούν οι παράγοντες που επηρεάζουν την απορρόφηση μετά από μία δόση, η αλκοόλη απορροφάται σχεδόν πλήρως σε 60λ, και μετά 8-10ωρ δεν υπάρχει στο αίμα.

## Όξεια δηλητηρίαση και αντιμετώπιση

Προκύπτει από μεγάλες ποσότητες οινοπνευματωδών, το άτομο κινδυνεύει από παύση της αναπνοής και κυκλοφορική ανεπάρκεια.

Τά συμπτώματα εξαρτώνται από τις πυκνότητες της αλκοόλης στο αίμα

**Αρχικό στάδιο της διεγέρσεως.** Προκύπτει από πυκνότητες αλκοόλης στο αίμα 50-150 mg/100 ml και χαρακτηρίζεται από ευφορία, ομιλητικότητα, ελάττωση οπτικής οξύτητας, μείωση της διάκρισης των χρωμάτων, ελάττωση της ταχύτητας και ακρίβειας των αντανακλαστικών κινήσεων, από κινητικές εκδηλώσεις κλπ.

Τό άτομο με πυκνότητες αλκοόλης στο αίμα 100-150 mg/100 ml, θεωρείται μεθυσμένο.

**Στάδιο της Παράλυσης και του κώματος;** Προκύπτει με πυκνότητες αλκοόλης μεγαλύτερες από 200 mg/100 ml και χαρακτηρίζεται από τα εξής: αμνησία, εξάλειψη αντανακλαστικών, κώμα (σε πυκνότητες μεγαλύτερες από 350 mg/100 ml) και παράλυση αναπνοής (σε πυκνότητες 350-600 mg/100 ml).

Ή αντιμετώπιση περιλαμβάνει διάφορα μέτρα όπως;

Βοηθείται τό άτομο να κάνει εμετό (αν έχει τις ασθήσεις του), γίνεται πλύση στομάχου, προφυλάσσεται τό άτομο από την ψύξη, στό διεγερτικό στάδιο μπορούν να δοθούν κατασταλτικά), για τη γαστρίτιδα χορηγείται αντιόξινο κλπ.

Σέ βαρείες καταστάσεις χορηγείται φρουκτόζη σέ διάλυμα 5 % για την υπογλυκαιμία και υγρά για να αντιμετωπισθού οι ηλεκτρολυτικές διαταραχές



## Χρονία δηλητηρίαση

Αναπτύσσεται ευκολότερα σε συναισθηματικώς ανώριμα άτομα και σε άτομα με ψυχοπαθολογικό υπόστρωμα. Τα συμπτώματα είναι ποικίλα σέ αριθμό και βαρύτητα και οφείλονται στην επίδραση της αλκοόλης στό ΚΝΣ, σε εκφυλίσεις οργάνων και νεύρων και στην ανεπαρκή δίαιτα. Συγκεκριμένα μπορεί να εκδηλωθούν:

Συμπτώματα από τό νευρικό σύστημα (τρόμος, νευρίτιδες, όπτικές νευρίτιδες, ποικίλες ψυχωσικές εκδηλώσεις διανοητική αμβλύτητα κλπ).

Έρυθρότητα στη ρίνα, τό πρόσωπο και τους επιπεφυκότες.

Γαστρεντερίτιδα, εκφυλίσεις αγγείων, της καρδιάς, του ήπατος (κίρρωση), των νεφρών  
Η χρόνια λήψη αλκοόλης οδηγεί σε εθισμό (ο αλκοολικός όμως δεν αύξάνει κατά πολυ τις δόσεις), σε σωματική ή φυσική και σε ψυχική εξάρτηση. Συμπτώματα από ελάττωση η στέρση της αλκοόλης μπορούν να εμφανισθούν και είναι εντονότερα σε εξασθενημένα άτομα (ατομα με υπερένταση, εγχείρηση, λοιμώξεις, βλάβες όργάνων )

Τά συμπτώματα μπορεί να είναι σοβαρά και να λάβουν τη μορφή του **τρομώδους παραληρήματος** (delirium tremens) πού εκδηλώνεται με εντονο αγχος, ταραχή, αυπνία, ναυτία, εμέτους, διάρροια, αύξηση των τενοντίων άντανακλαστικών, ταχυκαρδία, υπερθερμία, διανοητική σύγχυση, επιληπτικές κρίσεις, ψευδαισθήσεις κλπ.

Η αντιμετώπιση του χρ. Αλκοολισμού περιλαμβάνει διάφορα ψυχοθεραπευτικά και φαρμακευτικά μέτρα όπως Βιταμίνες (Β, βιταμίνη C, δίαιτα πλουσία σέ θερμίδες)  
Αντιμετωπίζεται τό τρομώδες παραλήρημα μέ κατασταλτικά διορθώνεται ή υπερθερμία, χορηγούνται ύγρα και ηλεκτρολύτες, και οι επιληπτικές κρίσεις με ηρεμιστικά

**Τέλος γίνεται προσπάθεια με διάφορα φάρμακα ώστε να περιορισθεί ή λήψη οιοπνευματωδών από τό άτομο. Ένα τέτοιο φάρμακο είναι ή δισουλφιράμη.**



**NΑΡΚΩΤΙΚΑ** Είναι ουσίες φυσικές ή τεχνητές οι οποίες επιδρούν στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα προκαλώντας μεταβολές στην αντίληψη, το συναίσθημα και τη συμπεριφορά και δημιουργώντας παράλληλα

**Κατηγορίες ναρκωτικών** Με κριτήριο την προέλευση και τη δράση τους, οι ναρκωτικές ουσίες ταξινομούνται στις παρακάτω κατηγορίες :

**Οπιούχα ή αλκαλοειδή του οπίου.** Η κατηγορία των ουσιών αυτών υποδιαιρείται στα φυσικά, τα ημισυνθετικά και τα συνθετικά οπιούχα. Ενδεικτικά αναφέρουμε πως στα φυσικά οπιούχα ανήκει η μορφίνη και η κωδεΐνη, στα ημισυνθετικά η ηρωΐνη και στα συνθετικά οπιούχα η πεθιδΐνη

**Κατασταλτικά του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος (Κ.Ν.Σ.).** Τα φάρμακα της κατηγορίας αυτής επιδρούν περιοριστικά στο επίπεδο λειτουργΐας των νευρικών κυττάρων του εγκεφάλου και κατασταλτικά στο Κ.Ν.Σ. Η χημική τους σύσταση διαφέρει από φάρμακο σε φάρμακο και πολλά από αυτά χρησιμοποιούνται ευρύτατα για θεραπευτικούς σκοπούς. Οι κυριότερες ουσίες της κατηγορίας αυτής είναι η αιθυλική αλκοόλη (το γνωστό μας οινόπνευμα), τα βαρβιτουρικά, οι βενζοδιαζεπΐνες κ.α.

**Ψυχοδιεργετικά** Χαρακτηριστικό των ουσιών που ανήκουν στην κατηγορία αυτή είναι πως προκαλούν αΐσθημα ευεξΐας και διαύγειας. Οι κυριότερες ουσίες της κατηγορίας αυτής είναι η κοκαΐνη, οι αμφεταμΐνες και τα παράγωγά τους.

**Διάφορες άλλες εξαρτησιογόνες ουσίες.** Στην κατηγορία αυτή ανήκουν ουσίες που η χημική τους σύσταση, το πεδΐο δράσης και τα συμπτώματά τους παρουσιάζουν μεγάλη ποικιλΐα. Άλλο χαρακτηριστικό των ουσιών αυτών είναι πως μερικές από αυτές έχουν ευρύτατη χρήση, όπως η νικοτΐνη και το χασΐς. Στην κατηγορία αυτή ανήκει και το LSD

**Είναι το αλκοόλ ναρκωτικό;** Αναμφίβολα η χρόνια κατανάλωση αλκοόλης, όπως ονομάζεται το γνωστό σε όλους μας οινόπνευμα, οδηγεί σε εξάρτηση και σε εκφυλιστικές εκδηλώσεις τόσο από νευρολογική όσο και από ψυχιατρική άποψη (π.χ. μυϊκή δυστροφία, μυοπάθεια, αλκοολική άνοια κ.α.).

**Τι είναι η τοξίνωση;** Πρόκειται για οργανική ψυχική διαταραχή που οφείλεται σε λήψη κάποιας ουσίας που επιδρά στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα και προκαλεί διαταραχές στις ψυχικές λειτουργίες (π.χ. διαταραχές στην αντίληψη, στην προσοχή και συγκέντρωση, στον συναισθηματικό έλεγχο, στην ψυχοκινητική συμπεριφορά κ.α.).

**Τι είναι η εξάρτηση από ναρκωτικές ουσίες;** Είναι η συνήθεια, ο εθισμός στη χρήση μιας ναρκωτικής ουσίας, που οδηγεί στην εμφάνιση ανοχής και στερητικού συνδρόμου ύστερα από μείωση ή σταμάτημα της λήψης της

**Τι είναι η ανοχή;** Είναι φαινόμενο όπου μετά από επανειλημμένη λήψη κάποιας ουσίας παρατηρείται μείωση των αποτελεσμάτων της και ανάγκη για αυξημένη παροχή της, ώστε να επιτευχθεί το αρχικό αποτέλεσμα. Αυτό οφείλεται στο ότι αναπτύσσονται στον οργανισμό αντιρροπιστικοί μηχανισμοί που μειώνουν την επίδραση της ουσίας.

**Τι είναι η ψυχολογική εξάρτηση;** Η κατάσταση που χαρακτηρίζεται από την επιθυμία συνεχούς ή κατά περιόδους λήψης της ουσίας, κατά τρόπο καταχρηστικό.

**Τι είναι το στερητικό σύνδρομο;** Τα δυσάρεστα συμπτώματα που εμφανίζονται σε ένα εξαρτημένο άτομο μετά την απότομη διακοπή της λήψης ουσιών. Το σύνδρομο χαρακτηρίζεται από έντονες διαταραχές των φυσιολογικών λειτουργιών, που εκδηλώνονται από τη σωματική και ψυχική σφαίρα και διαφορετικά για κάθε ουσία.

**Τι είναι η διασταυρωμένη εξάρτηση;** Η ιδιότητα μιας φαρμακευτικής ουσίας να υποκαθιστά κάποια άλλη, έτσι ώστε να μην εμφανίζεται το στερητικό σύνδρομο. Αυτό οφείλεται στο ότι οι ουσίες των διαφόρων κατηγοριών έχουν παρόμοιες ιδιότητες. Έτσι, παρέχεται στους τοξικομανείς η δυνατότητα να υποκαθιστούν μια ουσία από άλλη

**Που οφείλεται η τοξικομανία;** Η τοξικομανία είναι σύνθετο φαινόμενο όπου συντελούν: **ψυχολογικοί παράγοντες** Συνήθως στις ναρκωτικές ουσίες καταφεύγουν άτομα που αδυνατούν να ανταπεξέλθουν σε αυξημένο ψυχικό πόνο και σε δυσάρεστα συναισθήματα. Χαρακτηριστικά στοιχεία της προσωπικότητας πολλών χρηστών είναι οι ανεκπλήρωτες συναισθηματικές ανάγκες, που συχνά έχουν τη ρίζα τους στα παιδικά χρόνια, η αδυναμία για επικοινωνία, η έλλειψη αυτοεκτίμησης και αυτοπεποίθησης, η έλλειψη εμπιστοσύνης στον εαυτό τους και φυσικά προς τους άλλους. Τα απραγματοποίητα όνειρα, τα έντονα προβλήματα, οι εσωτερικές συγκρούσεις και τελικά τα αδιέξοδα τα οποία βιώνει ο τοξικομανής τον οδηγούν στη χρήση των ναρκωτικών ουσιών ως μια διέξοδο από το άγχος που καθημερινά αισθάνεται. Συνήθως το οικογενειακό περιβάλλον του, παρουσιάζει έντονα παθολογικά φαινόμενα που αφορούν κυρίως τους γονείς που έχουν μεταξύ τους ιδιαίτερα σοβαρά προβλήματα, αδυνατούν να μεταδώσουν καθαρά μηνύματα για τα όρια συμπεριφοράς στο παιδί κ.α.

**κοινωνικοί παράγοντες που συντελούν στην τοξικομανία;** Τρεις είναι σημαντικοί: **Αυταρχική αγωγή.** Πρόκειται για την αγωγή που δεν τείνει στη διάπλαση δημιουργικών και συνειδητών πολιτών, αλλά στη δημιουργία προσαρμοσμένων και υποταγμένων στο «σύστημα» ανθρώπων, προσηλωμένων σε ιδανικά και αξίες που προβάλλονται, και προωθούνται από την κοινωνία, ενώ την ίδια στιγμή καταπατούνται **Υποβάθμιση της ποιότητας ζωής.** Η ζωή σε πόλεις που δεν διαθέτουν στοιχειώδη υποδομή για την έκφραση της δημιουργικότητας των νέων καταντά μίζερη, Αυτή η «φτώχεια», και τα στερεότυπα της ψυχαγωγίας σύντομα φέρνουν την ανία

**Η επιρροή της ομάδας.** Οι άνθρωποι έχουν την τάση να αναπτύσσουν πρωτοβουλία και να διαμορφώνουν στοιχεία συμπεριφοράς στο πλαίσιο κάποιας ομάδας που επιβάλλει στα μέλη της την προσαρμογή στα πρότυπα συμπεριφοράς και τις «αξίες» της. Έτσι, και το φαινόμενο να αποτελεί η ομάδα παράγοντα για τη χρήση ναρκωτικών

# ΑΜΦΕΤΑΜΙΝΕΣ

- Αυξάνουν το βαθμο εγρηγόρσεως και ταχυτητα αντιδρασεως
  - Διεγειρουν τη ψυχική σφαιρα με αποτελεσμα ευεξια ,ευφορια και μειωση του αισθήματος κοπώσεως
  - Ελαττωνουν το σωματικο βαρος
  - Εμφανιζουν ανανηπτικη ενεργεια
  - Σε μεγαλες δοσεις ψυχοκινητικη διεγερση
  - Ταχυκαρδια,μυδριαση,αγγειοδιαστολη
- ΕΦΡΜΟΓΕΣ?

## Ανεπιθυμητες εκδηλωσεις

- Ανησυχια,τρομος,αυπνια,ψυχωση,υπερκοπωση,υπερταση,αρρυθμιες,σπασμους

## Κοκαΐνη συμβατη με απελευθερωση κατεχολαμινων

**ΑΜΦΕΤΑΜΙΝΕΣ:** Η πρώτη σύνθεση αμφεταμίνης έγινε το 1887, αλλά χρησιμοποιήθηκε μετά το 1927 για το βρογχικό άσθμα. Οι αμφεταμίνες έχουν διεγερτικές ιδιότητες και προκαλούν παρατεταμένη αϋπνία, καταστέλλουν το κέντρο της όρεξης και γι αυτό χρησιμοποιήθηκαν ευρύτατα για την καταπολέμηση της παχυσαρκίας.



**ΟΠΙΟ:** Είναι ένα από τα αρχαιότερα φάρμακα που χρησιμοποίησε ο άνθρωπος. Προέρχεται από τις κάψες του φυτού «μήκων η υπνοφόρος», που φύεται στη Ν.Α Ευρώπη και Δ. Ασία. Έχει χρώμα φαιό, πικρή γεύση και χρησιμοποιείται ακόμα και σήμερα από την ιατρική ως αντιδιαρροϊκό φάρμακο. Ακόμη, ύστερα από ειδική επεξεργασία, το όπιο χρησιμοποιείται ως πρώτη ύλη στη φαρμακοβιομηχανία για την παραγωγή των άλλων αλκαλοειδών. Η λήψη του οπίου με το κάπνισμα ή από το στόμα προκαλεί υψηλή σωματική και ψυχολογική εξάρτηση, η διάρκεια της δράσης του είναι 3 - 6 ώρες και προκαλεί αίσθημα ευφορίας, υπνηλία, ναυτία και μείωση της αναπνοής.

**ΜΟΡΦΙΝΗ:** Είναι λευκή κρυσταλλική σκόνη που χρησιμοποιείται στην ιατρική ως αναλγητικό. Η χρήση της ως ναρκωτικού γίνεται είτε με ένεση είτε με κάπνισμα. Δημιουργεί αίσθημα ευφορίας, εξαφανίζει το άγχος και ο χρήστης αισθάνεται πως όλα είναι ωραία. Η δράση της διαρκεί 3 - 6 ώρες. Αν ληφθεί ως πρέζα, από τη μύτη δηλαδή, μπορεί να οδηγήσει σε απρόβλεπτα αποτελέσματα, πιθανόν και σε θάνατο.

**ΚΩΔΕΙΝΗ :** Είναι φυσικό αλκαλοειδές του οπίου και χρησιμοποιείται στην ιατρική ως αναλγητικό και αντιβηχικό. Δημιουργεί μέτρια σωματική και ψυχολογική εξάρτηση και ως ναρκωτικό λαμβάνεται από το στόμα ή με ένεση. Η δράση της διαρκεί 3- 6 ώρες.

**ΗΡΩΪΝΗ:** Είναι διακετυλιωμένη μορφίνη. Είναι ισχυρό αναλγητικό (με μεγαλύτερη ισχύ από τη μορφίνη) και παρασκευάστηκε το 1898 . Αρχικά προωθήθηκε ως ισχυρό παυσίπονο, καταπραϋντικό του βήχα ακόμα και ως θεραπευτικό για την τοξικομανία. Σήμερα η ηρωίνη δεν χρησιμοποιείται καθόλου από την ιατρική, είναι γενικά απαγορευμένη ουσία και παρασκευάζεται μόνο παράνομα. Οι χρήστες της την παίρνουν είτε με ένεση είτε με πρέζα (ερρινισμός). Προκαλεί ισχυρή σωματική και ψυχολογική εξάρτηση και η διάρκεια της δράσης της είναι 3-6 ώρες. Για να υπάρξει φυσική εξάρτηση από ηρωίνη αρκούν δύο βδομάδες με δύο ενέσεις την ημέρα. Στην Ελλάδα η ηρωίνη έρχεται 1η σε θανατηφόρες δηλητηριάσεις από ψυχοτρόπες ουσίες.

**Η «υπερβολική δόση»** αποτελεί μια αιτία της οξείας δηλητηρίασης από ηρωίνη. Δεν μπορεί να καθοριστεί με ακρίβεια και αυτό γιατί κάθε άτομο έχει διαφορετική ευαισθησία.

### **συμπτώματα της υπερβολικής δόσης**

ο σφυγμός είναι αδύνατος και αργός ❁ η αναπνοή είναι μειωμένη ❁ το άτομο έχει όψη μισοκοιμισμένου ή πέφτει σε βαθύ κώμα ❁ οι κόρες των ματιών είναι μικρές σαν κεφάλι καρφίτσας ❁ η θερμοκρασία του σώματος μειώνεται.

**Τι πρέπει να κάνουμε στην περίπτωση που βρεθούμε μπροστά σε κάποιον που έχει πάρει υπερβολική δόση;** Να φωνάξουμε αμέσως γιατρό ή να τον μεταφέρουμε γρήγορα στο πλησιέστερο νοσοκομείο. Ζωτική σημασία έχει η ενίσχυση ή αποκατάσταση της αναπνευστικής του λειτουργίας –και ίσως τεχνητή αναπνοή

**Που οφείλονται οι θάνατοι από ηρωίνη;** Η ουσία είναι τοξική. Λόγω του εθισμού ο χρήστης χρειάζεται όλο και μεγαλύτερη δόση. Σε σχετικά σύντομο χρονικό διάστημα ο χρήστης για να «αισθάνεται καλά», χρειάζεται να παίρνει ποσότητα που υπερβαίνει τη μέση θανατηφόρα δόση. Δεν πεθαίνει, διότι έχει σταδιακά εθιστεί, όμως αν κάνει κάποιο λάθος στον υπολογισμό της δόσης και αν τη συνδυάσει με αλκοόλ κινδυνεύει άμεσα με θάνατο, αφού ο συνδυασμός αυτός επιδρά ανασταλτικά στο αναπνευστικό σύστημα και προκαλεί πνευμονικό οίδημα.

Για τους θανάτους ευθύνεται, βέβαια, και η νοθεία των ναρκωτικών.

Ως απαγορευμένη ουσία η ηρωίνη κυκλοφορεί στη μαύρη αγορά στο πλαίσιο του οργανωμένου εγκλήματος.

Η νόθευση γίνεται για να αυξηθεί η ποσότητα της πωλούμενης ηρωίνης ή για να αυξηθεί η δόση που εξασφαλίζει ο μεταπωλητής ή «βαποράκι», που συνήθως είναι και αυτός εξαρτημένος.



**ΜΕΘΑΔΟΝΗ:** Είναι και αυτή παράγωγο του οπίου. Χρησιμοποιήθηκε ως αναλγητικό και ως υποκατάστατο της ηρωίνης, δεν έδωσε όμως τα επιθυμητά αποτελέσματα. Εγκαθιστά, όπως και η ηρωίνη, ισχυρή σωματική και ψυχική εξάρτηση. Λαμβάνεται από το στόμα ή με ένεση και η δράση της είναι από 12-ι 24 ώρες. Η υποκατάσταση της ηρωίνης από τη μεθαδόνη, που είναι και αυτή εξαρτησιογόνος ουσία, γίνεται σε ειδικά κέντρα, όπου παράλληλα παρέχεται κοινωνική και ψυχολογική υποστήριξη.

**ΒΑΡΒΙΤΟΥΡΙΚΑ:** Το βαρβιτουρικό οξύ χρησιμοποιήθηκε ως βάση στη φαρμακοβιομηχανία για την παρασκευή ν παρασκευασμάτων, που χρησιμοποιήθηκαν κυρίως ως υπνωτικά αλλά και ως αναισθητικά. Η παραϊατρική χρήση των βαρβιτουρικών γνώρισε και γνωρίζει μεγάλη άνθιση, με κίνητρο την εξάλειψη της υπερέντασης και τη δημιουργία χαρούμενης διάθεσης. Τα βαρβιτουρικά εγκαθιστούν ισχυρή ψυχολογική και σωματική εξάρτηση, λαμβάνονται από το στόμα ή με ένεση, ενώ δημιουργούν «κολλώδη» ομιλία, διαταραχή του προσανατολισμού και συμπεριφορά μεθυσμένου.

**ΗΡΕΜΙΣΤΙΚΑ:** Εισάχθηκαν στις αρχές της δεκαετίας του 1960 ως φάρμακα για την καταπολέμηση του άγχους και τη διευκόλυνση του ύπνου. Εγκαθιστούν μέτρια σωματική και ψυχολογική εξάρτηση, λαμβάνονται από το στόμα και η διάρκεια της δράσης τους είναι 4 με 8 ώρες. Τα συνηθέστερα ονόματα με τα οποία κυκλοφορούν είναι: Λίμπριουμ, Εκουανίλ, Σεράξ, Βάλιουμ, Τρανξέν, Ταβόρ, Υπνοσεντόν κ.α.

**ΚΟΚΑΪΝΗ:** Προέρχεται από το θαμνώδες φυτό «Ερυθρόξυλο Κόκα» που ευδοκιμεί στις Άνδεις και το αλκαλοειδές περιέχεται κυρίως στα φύλλα. Χρησιμοποιείται στην ιατρική ως τοπικό αναισθητικό, Αρχικά χρησιμοποιήθηκε αλόγιστα, ενώ ακόμη και προϊόντα καθημερινής χρήσης, όπως κρασιά και ποτά περιείχαν κοκαΐνη. Λαμβάνεται με ένεση ή πρέζα. Η διάρκεια της δράσης της είναι περίπου 2ώρ. Αμφισβητείται αν εγκαθιστά σωματική εξάρτηση, αλλά σίγουρα η ψυχολογική εξάρτηση είναι πολύ ισχυρή.

**ΤΟ ΚΡΑΚ:** Ναρκωτικό κρυσταλλικής μορφής, ιδιαίτερα εξαρτησιογόνο και καταστροφικό για την υγεία. Αποτελεί μείγμα κοκαΐνης και καπνού, έχει μικρή διάρκεια επίδρασης ( 10 λεπτά περίπου) και μπορεί να οδηγήσει σε επιθετική συμπεριφορά.

**LSD :** Το διαιθυλαιμίδιο του λυσεργικού οξέος συντέθηκε το 1937 . Επιδρά κυρίως στην ψυχική σφαίρα και τά συμπτώματα, που αναφέρονται σαν «ταξίδι», μπορεί να είναι «ευχάριστα» ή «δυσάρεστα». Η επίδρασή του εξαρτάται από ατομικούς παράγοντες (στάση, προσδοκίες, κίνητρα, προσωπικότητα). Λαμβάνεται από το στόμα ή με πρεζάρισμα, η διάρκεια της δράσης του ποικίλλει, δεν εγκαθιστά σωματική εξάρτηση και αμφισβητείται η ψυχική. Κάτω από την επίδραση του LSD το άτομο δεν είναι σε θέση να εκτιμήσει ψύχραιμα τις μεταβολές που γίνονται στο συναισθηματικό και νοητικό επίπεδο, και μπορεί να παρουσιάσει αντιδράσεις πανικού, επικίνδυνες για τον ίδιο ή τους γύρω του

**ΤΟ ΕΚΣΤΑΣΗ:** Η μετοξυ-μεθυλενο-διοξυ-αμφεταμίνη είναι συνθετικό προϊόν . Διατίθεται σε λευκές ή χρωματιστές ταμπλέτες ή κάψουλες και η επίδρασή του διαρκεί αρκετές ώρες. Δημιουργεί μια προσομοίωση ευτυχίας και λόγω της διεγερτικής του δράσης είναι ιδιαίτερα επικίνδυνο για όσους έχουν καρδιακό πρόβλημα, υψηλή πίεση, επιληψία ή πάσχουν από μορφές ψυχασθένειας. Εκτός από το «έκσταση» εξάπλωση παρουσιάζει τα τελευταία χρόνια και η χρήση, κυρίως από νέους, μιας σειράς από άλλα παράγωγα των αμφεταμινών όπως τα «άις», «έσενς», «ιβ» κ.α. Διατίθενται σε διάφορες μορφές χαπιού, προκαλούν διέγερση, αίσθηση ευφορίας και επιτείνουν την κινητικότητα



**ΧΑΣΙΣ:** Είναι η ρητίνη του φυτού κάνναβη που είναι αυτοφυές στις χώρες της Μεσογείου και Κ.Αμερικής. Τα φύλλα του φυτού συμπιεζόμενα αποτελούν σκουρόχρωμες πλάκες που περιέχουν τη ρητίνη Εξαιτίας του σκούρου χρώματος το χασίς στη γλώσσα της «πιάτσας» ονομάζεται και **μαύρο**. Εγκαθιστά μέτρια ψυχολογική εξάρτηση, λαμβάνεται από το στόμα ή με κάπνισμα, η δράση του διαρκεί 2-4 ώρες και προκαλεί διέγερση, ευθυμία, διαταραχή προσανατολισμού, ψευδαισθήσεις ηδονικού τύπου. Στη μέγιστη δοσολογία δημιουργεί παράνοιες και μερικές φορές ψύχωση.

**ΜΑΡΙΧΟΥΑΝΑ:** Η μαριχουάνα, η «χόρτο», αποτελείται από τα ξεραμένα μέρη του φυτού κάνναβη που κόβονται στη συνέχεια όπως ο καπνός του κοινού τσιγάρου. Όπως και το χασίς, εγκαθιστά μέτρια ψυχολογική εξάρτηση και ύστερα από μακρόχρονη λήψη παρουσιάζονται, μετά από διακοπή, ήπια στερητικά φαινόμενα, όπως άγχος, κατάθλιψη, διαταραχές στον ύπνο, μυϊκή αδυναμία, ανορεξία και ελαφρό τρεμούλιασμα



**Γνωρίζουμε, ότι η νικοτίνη και το αλκοόλ είναι η αρχική είσοδος προς τα απαγορευμένα φάρμακα παρυσσότερο από το χασίς.**

**Μπορεί να απεξαρτηθεί κάποιος από τα ναρκωτικά;** Ο μύθος του «αθεράπευτα τοξικομανούς» άρχισε να καταρρέει στα μέσα της 10ετίας 1960, όταν οι θεραπευτικές κοινότητες έδωσαν τους πρώτους θεραπευμένους τοξικομανείς και αλκοολικούς.

**Τι πρέπει να προσέχουν οι γονείς;** Δεν είναι εύκολο να διαπιστωθεί κανείς αν το παιδί του κάνει χρήση ναρκωτικών, ειδικά αν η χρήση είναι ευκαιριακή. Πολλές ενδείξεις που θα αναφερθούν στη συνέχεια ενδέχεται να μη συνδέονται με τη χρήση ναρκωτικών, αλλά να είναι σημάδια ότι το παιδί απλώς μεγαλώνει και εισέρχεται σε μια νέα φάση της ανάπτυξής του. Ωστόσο, αν ο γονέας διαπιστώσει ότι υπάρχουν μερικές ενδείξεις θα πρέπει απλά να «πλησιάσει» το παιδί του και να επιδιώξει να αναπτύξει μια σχέση εμπιστοσύνης μαζί του, ώστε να υπάρχει επικοινωνία και διάλογος στην οικογένεια.

**Ορισμένες ενδείξεις είναι:**

- σταδιακή απώλεια του ενδιαφέροντος για το σχολείο, τα χόμπι, τους φίλους κ.α.
- ξαφνικές και τακτικές αλλαγές διάθεσης, επιθετικότητα, νευρικότητα
- συνεχείς απαιτήσεις για χαρτζιλίκι, απώλεια χρημάτων ή αντικειμένων από το σπίτι
- ασυνήθιστη νωθρότητα ή υπνηλία
- ασυνήθιστες οσμές ή σημάδια στο σώμα ή τα ρούχα
- τηλεφωνήματα από αγνώστους
- ασυνήθιστες κάψουλες, χάπια, αλουμινόχαρτα, σύριγγες στα προσωπικά του είδη
- απότομη αλλαγή σε παρέες και φίλους, ψέματα ή αμήχανες δικαιολογίες που και με ποιους περνά τις ώρες του.

**Τι πρέπει να γίνει** Ενημερωθείτε σωστά για ναρκωτικά και αλκοόλ, έτσι ώστε να είστε σε θέση να δώσετε αξιόπιστες πληροφορίες στο παιδί για τις αρνητικές συνέπειες τους. Μην πείτε ή κάνετε πράγματα που θα διέκοπταν την επικοινωνία σας με το παιδί. Μην διστάσετε να ζητήσετε βοήθεια από κάποιον ειδικό. Μιλήστε ήρεμα με το παιδί σας, τονίστε το ενδιαφέρον σας, καθώς και την ανησυχία σας για τις συνέπειες της συμπεριφοράς του. Δείξτε του ότι το εμπιστεύεστε και μπορεί να υπολογίζει στη βοήθειά σας. Μην οδηγήσετε το παιδί σας με τη βία σε κάποιον ειδικό.

Μην το προσβάλετε με απότομη συμπεριφορά. Μην πάρετε το ζήτημα απήφιστα



# ΤΕΛΟΣ

